

Receitas de açaí e polpas de frutas exóticas



Açaí na Tigela com Kiwi, Manga e Castanha do Pará

INGREDIENTES:

- > 100 gr de açaí orgânico Petruz (puro ou com guaraná);
- > 1/2 banana;
- > 1 copo medidor (2-4 cl) de suco de maçã ou água;
- > 1 kiwi;
- > 1/2 manga;
- > Sementes de chia;
- > Castanha do Pará (ralada ou inteira).



MODO DE PREPARAÇÃO:

- > Descongele parcialmente o pacote de açaí em água corrente por alguns segundos;
- > Quebre a polpinha em pequenos pedaços para facilitar a mistura;
- > Abra o pacote com o auxílio de uma faca ou tesoura;
- > Em um liquidificador, coloque o açaí, a banana e o suco de maçã (ou água);
- > Bata o conteúdo no liquidificador até obter uma consistência cremosa;
- > Despeje o conteúdo em uma tigela;
- > Cubra o açaí com fatias de manga e kiwi e adiciona as sementes de chia e as castanhas do Pará raladas.

Amazone-se



Rua Duque de Caxias 250
68.741 - 360 Castanhal (PA) Brasil

  @PetruzFruity | www.petruz.com